


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Arany	Ivólé Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Ivó joghurt gyümölcsös Kifli	Ivólé Magyaros vajkrém Korpás kenyér Póréhagymakarikával Alma	Ivólé Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé Túró rudi krém Korpás kenyér										
		Energia: 243.68 Kcal / 1,018.58 KJ	Energia: 189.21 Kcal / 790.90 KJ	Energia: 300.71 Kcal / 1,256.97 KJ	Energia: 274.96 Kcal / 1,149.33 KJ	Energia: 176.76 Kcal / 738.86 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.90 g	5.03 g	8.20 g	0.42 g	0.23 g	5.62 g	13.01 g	5.80 g	6.38 g	14.40 g	5.51 g	7.36 g	2.44 g	1.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.03 g	0.00 g	0.46 g	37.51 g	14.71 g	0.79 g	39.41 g	0.00 g	0.72 g	29.64 g	0.60 g	0.59 g	31.12 g	2.83 g	0.72 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7,(5),(8)				
Ebéd	Arany	Paradicsomleves Betűtésztaival Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Lencseleves Dejós tészta	Póréhagyma krémleves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal										
		Energia: 880.05 Kcal / 3,678.61 KJ	Energia: 537.07 Kcal / 2,244.95 KJ	Energia: 671.55 Kcal / 2,807.08 KJ	Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ	Energia: 721.15 Kcal / 3,014.41 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.83 g	36.14 g	9.26 g	24.51 g	32.81 g	7.56 g	28.30 g	19.11 g	3.26 g	24.12 g	16.34 g	4.61 g	29.79 g	27.97 g	9.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114.74 g	31.97 g	4.96 g	71.24 g	19.99 g	2.01 g	95.74 g	10.49 g	1.47 g	46.64 g	0.05 g	5.81 g	91.92 g	20.10 g	3.03 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,9,(6),(12)				
Uzsonna	Arany	Vaníliakrém rúd	Mátrai diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal Paprikával	Sajtkrém rúd	Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal	Korpás kifli Kockasajttal										
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 184.78 Kcal / 772.38 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 187.06 Kcal / 781.91 KJ	Energia: 276.65 Kcal / 1,156.40 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.30 g	3.69 g	1.46 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	9.80 g	3.19 g	1.30 g	13.70 g	13.27 g	7.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.58 g	0.00 g	1.06 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	29.76 g	0.00 g	0.76 g	25.28 g	0.00 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Helyettesítő:
 Adószám: 14693560-4-13
 14.